



ด่วน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรม ส่วนพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร. ๓๑๓๓

ที่ สลช./๑๐๐๑/ว ๑๔๔๔/๒๖๖๒

วันที่ ๑๕

พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก เลขาธิการกรม ผู้อำนวยการศูนย์ และผู้อำนวยการกลุ่ม

เพื่อโปรดทราบตามสำเนาหนังสือสำนักงาน ก.พ. ด่วนที่สุด ที่ นร ๑๐๑๒.๑/๕๖ ลงวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ที่แนบ หากประสงค์จะส่งข้าราชการในสังกัดที่มีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนด เข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ณ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี จำนวน ๕ หลักสูตร ดังนี้

หลักสูตร	คุณสมบัติผู้เข้าอบรม	ระยะเวลาอบรม	กำหนดแจ้งชื่อวันที่
๑. หลักสูตร “เตรียมตัวเตรียมใจไปกับวันข้างหน้า”	สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป	รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ -๒๓ พ.ค. ๒๕๖๒	๑๗ พ.ค. ๒๕๖๒
		รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ - ๒๙ พ.ค. ๒๕๖๒	
๒. หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”	สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป	รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิ.ย. ๒๕๖๒	๒๔ พ.ค. ๒๕๖๒
		รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิ.ย. ๒๕๖๒	
๓. หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”	สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป	รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒	
		รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ - ๓ ก.ค. ๒๕๖๒	
๔. หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”	สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญซึ่งปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานหรือผู้บริหารทุกระดับที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป และข้าราชการผู้ปฏิบัติงานที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี	รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ -๑๒ ก.ค. ๒๕๖๒	๕ มิ.ย. ๒๕๖๒
		รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ - ๒๖ ก.ค. ๒๕๖๒	
๕. หลักสูตร “HR ยุคใหม่ใส่ใจผู้สูงอายุ”	สำหรับนักทรัพยากรบุคคลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ	รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ -๒ ส.ค. ๒๕๖๒	
		รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ - ๙ ส.ค. ๒๕๖๒	

/ขอให้...



สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา

ขอให้แจ้งรายชื่อพร้อมส่งใบสมัครส่งไปยังส่วนพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานเลขาธิการกรม ภายในกำหนดเวลาแจ้งรายชื่อในแต่ละหลักสูตรตามตารางข้างต้น เพื่อ สลช. จะได้ดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ ขอให้ผู้ได้รับการเสนอชื่อจากสำนัก/ศูนย์/กลุ่ม ดังกล่าวลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ภายในระยะเวลาที่สำนักงาน ก.พ. กำหนดด้วย

 รกทท

(นางณัชกานต์ สว่างอารมณ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
เลขาธิการกรม

- เรียน ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายการคลัง
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายภาษี
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายระบบการเงินและสถาบันการเงิน
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายการออม และการลงทุน
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายระบบการคุ้มครองผลประโยชน์ทางการเงิน
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายเศรษฐกิจมหภาค
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายเศรษฐกิจระหว่างประเทศ
- เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายพัฒนาระบบการเงินภาคประชาชน
- เรียน เลขาธิการกรม
- เรียน ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ
- เรียน ผู้อำนวยการศูนย์บริหารงานวิจัยและบรรณสารสนเทศ
- เรียน ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
- เรียน ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๑๐๑๒.๑/๕๖



ศสค. เลขรับ 4533

14 พ.ค. 2562 เวลา 13:26 น.

ที่ นร1012.1/56

ด่วนที่สุด

ทว. 13 พ.ค. 2562



สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ส่วนพัฒนาทรัพยากรบุคคล

รับที่ 430, 62

รับที่ 16 พ.ค. 2562

๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา
๒. ใบสมัครลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมสัมมนา

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินโครงการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) พร้อมปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยกำหนดจัดการอบรมสัมมนาจำนวน ๕ หลักสูตร ดังนี้

๑. หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๒. หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๓. หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป

๔. หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญซึ่งปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานหรือผู้บริหารทุกระดับที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป และข้าราชการผู้ปฏิบัติงานที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี

๕. หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” สำหรับนักทรัพยากรบุคคลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

ทั้งนี้โดยมีรายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา รวมทั้งกลุ่มเป้าหมาย คุณสมบัติของผู้สมัคร และวิธีการสมัครเข้ารับการอบรมสัมมนาตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และพิจารณามอบหมายให้ข้าราชการซึ่งมีคุณสมบัติและมีความสนใจ สมัครเข้าร่วมการอบรมสัมมนาในแต่ละหลักสูตรตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ผ่านทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> โดยกรอกรหัส ๕๖๓๘ ภายในระยะเวลาที่กำหนดด้วย จะขอบคุณยิ่ง อนึ่ง หากมีผู้สมัครครบตามจำนวนที่กำหนดไว้ในแต่ละรุ่น สำนักงาน ก.พ. อาจปิดรับสมัครก่อนกำหนด โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้ทางเว็บไซต์ดังกล่าว

สลง.

ขอแสดงความนับถือ

ส่วนพัฒนาทรัพยากรบุคคล

 ๑๕ พ.ค. ๖๒


(หม่อมหลวงพัชรภากร เทวกุล)

(นายอรรถพล อรรถวรเดช)
รองผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

รองเลขาธิการ ก.พ.

ปฏิบัติราชการแทน เลขาธิการ ก.พ.

๑๕ พ.ค. ๖๒
(นางณิชากร สว่างอารมณ์)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทน เลขาธิการกรม

สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๘๘๔๓

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๖๘

๑๕ พ.ค. ๖๒

๑๕ พ.ค. ๖๒

เรียน รองผู้อำนวยการ (รองอรรถพล)

๑๕ พ.ค. ๖๒

แหวด
๑๕ พ.ค. ๖๒

รายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา
ตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ
(ตามมติ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑)

สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล

สำนักงาน ก.พ.

พฤษภาคม ๒๕๖๒

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ได้เห็นชอบแนวทางการเตรียมพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ โดยในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์

๑.๔ หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ ทั้งในมิติทางกาย ทางจิต และทางสังคม ทั้งนี้ เพื่อให้เจ้าหน้าที่วัยสูงอายุมีความมั่นคงและหลักประกันในการดำรงชีวิต

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตในสังคมสูงอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักในการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต หลักประกันความมั่นคงในการดำรงชีวิตและการมีส่วนร่วมในสังคม

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ สถานการณ์และผลกระทบของสังคมสูงอายุต่อชีวิตและการทำงาน
- ๓.๒ การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ
- ๓.๓ การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเพื่อชะลอวัย
- ๓.๔ สิทธิและสวัสดิการหลังเกษียณ
- ๓.๕ การบริหารจัดการด้านการเงิน
- ๓.๖ การบริหารจัดการด้านที่อยู่อาศัย
- ๓.๗ การมีส่วนร่วมทางสังคม

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้เต็มเวลา
- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๘๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

กำหนดการอบรมสัมมนา

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๔ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่น ๑ วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒ / รุ่น ๒ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. | เปิดการอบรมสัมมนา
โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ. |
| ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. | แนะนำหลักสูตร
ประเมินความพร้อมในการเข้าสู่วัยสูงอายุ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การบรรยาย “สูงวัยเรื่องใกล้ตัว”
โดย วิทยากรจากสำนักงาน ก.พ. |
| ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย “ศาสตร์ชะลอวัย รู้เท่าทันก่อนวันที่เปลี่ยนแปลง”
โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพจาก
รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารสมอง ออกกำลังกาย เพิ่มพลังชีวิต”
โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการอบรมหลักสูตรบริหารสมอง (Brain Gym) |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | การบรรยาย “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์หลังเกษียณที่พึงรู้”
โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง |

รุ่น ๑ วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ / รุ่น ๒ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเงินทองรองรับเกษียณ”
โดย วิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | การบรรยาย “เตรียมบ้านพร้อม ชีวิตดี”
โดย วิทยากรจากศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางการออกแบบสภาพแวดล้อม
เพื่อทุกคน คณะสถาปัตยกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | การบรรยาย “สังคมสูงอายุ สังคมของคนทุกวัย”
โดย วิทยากรจากวิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | สรุปและปิดการอบรมสัมมนา |

หมายเหตุ : บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

หลักสูตร “สมดุลงชีวิต...ที่สร้างได้”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุดีระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ได้เห็นชอบแนวทางการเตรียมพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ โดยในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์

๑.๔ หลักสูตร “สมดุลงชีวิตที่สร้างได้” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาและเตรียมบุคลากรภาครัฐให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสร้างสมดุลงระหว่างเป้าหมายและกิจกรรมในชีวิต ทั้งในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตในงาน นอกรงาน และการมีส่วนร่วมในสังคม ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานและการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นผู้สูงวัยที่มีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “สมดุลงชีวิต...ที่สร้างได้” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดสมดุลงระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงานในวัยสูงอายุ

๒.๒ เพื่อพัฒนาทักษะในการบริหารเวลาสำหรับการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ

๒.๓ เพื่อสร้างความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการใช้ชีวิตส่วนตัวและการเข้าสู่สังคม

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ แนวคิดการจัดสมดุลระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงานในวัยสูงอายุ
- ๓.๒ การสำรวจและหาสมดุลของการชีวิตและการทำงานของตนเอง
- ๓.๓ การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ๓.๔ ผู้สูงอายุกับกิจกรรมทางสังคม
- ๓.๕ การดำรงชีวิตและการฝึกทักษะการคิดเชิงบวก

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้เต็มเวลา
- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๕๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้อง ๓๑๑๐ อาคาร ๓ ชั้น ๑ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

กำหนดการอบรมสัมมนา

หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”

วันที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๓๓๑๐ อาคาร ๓ ชั้น ๑ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

วันที่ ๑ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ / วันที่ ๒ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการอบรมสัมมนา
	โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยาย “สมดุลชีวิตกับการทำงาน (Work Life Balance)”
	โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ “การหาความสมดุลของตัวเอง”
	โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเวลาอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ”
	โดยวิทยากรจากภาคเอกชน

วันที่ ๑ วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ / วันที่ ๒ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “การฝึกคิดเชิงบวก (Positive Thinking)”
	โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ “การสำรวจตนเองเพื่อดึงศักยภาพออกมาใช้ อย่างเต็มพลัง เพื่อมุ่งสู่การมีชีวิตที่สมดุล”
	โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” สรุปและปิดการอบรมสัมมนา

หมายเหตุ : ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
๒) รอยืนยันวิทยากร

หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ประกอบด้วย มาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตราากำลังคนภาครัฐให้เหมาะสมกับภารกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเตรียมข้าราชการในวัยสูงอายุให้มีความพร้อมในการดำรงชีวิตหลังเกษียณอย่างฉลาดและมีคุณภาพ รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ วัฒนธรรม และกฎหมาย เพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ ไม่เป็นภาระแก่สังคม และสามารถดำรงตนอย่างสง่างามสมวัย

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นอย่างเหมาะสม (Smart Body, Smart Mind)

๒.๓ เพื่อเตรียมความพร้อมและพัฒนาทักษะอาชีพสำหรับการมีรายได้หลังเกษียณ

๒.๔ เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุให้ตระหนักถึงการดำรงตนอย่างสง่างามสมวัย

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ
- ๓.๒ ประเด็นสำคัญเพื่อการดำรงชีวิตอย่างฉลาดและสง่างาม
- ๓.๓ กฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ
- ๓.๔ ทักษะอาชีพสำหรับผู้สูงอายุและผู้เกษียณอายุราชการ
- ๓.๕ การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและสง่ามวัย
- ๓.๖ บุคลิกภาพของผู้สูงอายุ

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจและสามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนาได้เต็มเวลา ทั้งนี้ อาจพิจารณาให้โอกาสผู้ที่เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ และปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ เข้ารับการอบรมก่อน

๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น

๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๑๐๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

กำหนดการอบรมสัมมนา
หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”
รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ – ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ – ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. | เปิดการอบรมสัมมนา
โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ. |
| ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย “กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ”
○ มรดกและการทำพินัยกรรม
○ การให้และการถอนคืนการให้
○ การโอนกรรมสิทธิ์
○ การทำสัญญาและการค้ำประกัน
○ สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุตามกฎหมาย |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “เข้าใจวัยตน เข้าใจวัยต่าง”
○ ผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ
○ ความสุข ๕ มิติเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ
○ การบริหารร่างกายและสมองอย่างง่าย เพื่อสูงวัยที่สง่า
○ ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของผู้สูงอายุ |

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | การฝึกปฏิบัติ “มือใหม่ขายของออนไลน์”
○ เคล็ดลับการขาย
○ ไอเดียบรรจุภัณฑ์
โดยวิทยากรจาก Oppy Club ชมรมคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตเพื่อผู้สูงวัย |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย “การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับผู้สูงอายุ” |
| ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. | การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ”
สรุปและปิดการสัมมนา |

หมายเหตุ : ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
๒) รอยืนยันวิทยากร

หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ประกอบด้วยหลายมาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตรากำลังภาครัฐให้เหมาะสมกับภารกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมีมุ่งเน้นการพัฒนาข้าราชการและบุคลากรภาครัฐซึ่งมีตำแหน่ง บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบต่างกัน และมีช่วงอายุที่แตกต่างให้สามารถปฏิบัติงานร่วมกันด้วยความเข้าใจอันดี และมีทัศนคติเชิงบวก ตลอดจนพัฒนาทักษะในการปฏิบัติงานในบริบทขององค์กรที่ผู้ปฏิบัติงานมีความแตกต่างหลากหลายของช่วงอายุ เพื่อให้การบริหารงานมีประสิทธิภาพ เกิดความราบรื่น และนำไปสู่การพัฒนานวัตกรรมในองค์กร

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในการใช้ชีวิตและการทำงานร่วมกับคนที่มีความแตกต่างด้านอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงานที่มีช่วงอายุที่แตกต่างกัน

๒.๓ เพื่อพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานและลดความขัดแย้งระหว่างผู้ปฏิบัติงาน เพื่อประโยชน์ในการสร้างนวัตกรรมภายในหน่วยงาน

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างวัย
- ๓.๒ กลยุทธ์การจัดการความขัดแย้งภายในทีม
- ๓.๓ การสื่อสารระหว่างวัยอย่างมีประสิทธิภาพ
- ๓.๔ การบริหารความต่างระหว่างวัยและการพัฒนานวัตกรรม
- ๓.๕ แนวทางปฏิบัติที่ดีในการบริหารจัดการความแตกต่างภายในองค์กร

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ข้าราชการระดับปฏิบัติการ/ปฏิบัติงาน /ชำนาญการ/ชำนาญงาน ที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี จำนวนรุ่นละ ๒๕ คน

๕.๒ ข้าราชการระดับชำนาญการพิเศษ/อาวุโสขึ้นไป หรือข้าราชการที่ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างาน หรือเป็นผู้บริหารทุกระดับ ที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป จำนวนรุ่นละ ๒๕ คน

ทั้งนี้ โดยส่วนราชการเป็นผู้คัดเลือกและมอบหมายข้าราชการตามข้อ ๕.๑ จำนวน ๑ คน และ ข้อ ๕.๒ จำนวน ๑ คน ให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ - ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๐ มิถุนายน - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ทั้งนี้ สำนักงาน กพ. จะพิจารณาให้ผู้สมัครลงทะเบียนก่อน มีสิทธิ์เข้ารับการอบรมก่อน

กำหนดการอบรมสัมมนา
หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”
รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ – ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ – ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น. เปิดการอบรมสัมมนา
โดย นางเมธิณี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
- ๐๙.๑๕ – ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย “เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างวัย”
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “กลยุทธ์การจัดการความขัดแย้งในทีมที่หลากหลาย”
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย “สื่อสารอย่างไรให้ตรงใจคนทุกวัย”
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. การเสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ “การบริหารความต่างระหว่างวัย
และการพัฒนานวัตกรรม”
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน
- ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”
สรุปและปิดการสัมมนา
-

- หมายเหตุ : ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
๒) รอยืนยันวิทยากร

๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้เกี่ยวกับสังคมสูงอายุในประเทศไทยและในระบบราชการไทย
- ๓.๒ แนวทางการวิเคราะห์โครงสร้างอายุในส่วนราชการ (HR Analytics)
- ๓.๓ ความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของบุคลากรผู้สูงอายุ : ความคิด ทักษะ จิตเด่น และข้อจำกัด
- ๓.๔ เทคนิคการสื่อสารและประชาสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ
- ๓.๕ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ และการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคล

รองรับสังคมสูงอายุ

๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ นักทรัพยากรบุคคลที่ส่วนราชการมอบหมายให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาส่วนราชการละ ๑ คน
- ๕.๒ สมัครได้เพียงคนละ ๑ รุ่น เท่านั้น
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๕๐ คน

๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๐ มิถุนายน - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ทั้งนี้ สำนักงาน กพ จะพิจารณาให้ผู้สมัครลงทะเบียนก่อน มีสิทธิ์เข้ารับการอบรมก่อน

หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ”

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ประกอบด้วยหลายมาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตรากำลังภาครัฐให้เหมาะสมกับภารกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนานักทรัพยากรบุคคลและบุคลากรซึ่งรับผิดชอบงานด้านการบริหารและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ ให้มีความรู้ ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดี และมีทักษะในการปฏิบัติงานในบริบทขององค์กรที่มีจำนวนผู้สูงอายุปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น เพื่อให้การบริหารงานสอดคล้องกับนโยบายของประเทศ เกิดความราบรื่น และมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและทัศนคติที่ดีต่อบุคลากรสูงอายุในหน่วยงาน

๒.๒ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายและระบบการบริหารและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลรองรับสังคมสูงอายุ

๒.๓ เพื่อพัฒนาทักษะในการวิเคราะห์และพัฒนาระบบงานบุคคลให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างอายุ

กำหนดการอบรมสัมมนา

หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการประชุม โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยาย “ความรู้เกี่ยวกับสังคมสูงอายุในประเทศไทย และราชการไทย”
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “แนวทางการวิเคราะห์โครงสร้างอายุในส่วนราชการ (HR Analytic)”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การบรรยาย “ความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของบุคลากรสูงอายุ : ความคิด ทักษะ จุดเด่น - ข้อจำกัด”
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “เทคนิคการสื่อสารและประชาสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยาย “นโยบายและมาตรการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการบริหาร บุคลากรสูงอายุ”
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยาย “ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการบริหารทรัพยากรบุคคล เพื่อรองรับสังคมสูงอายุ”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การบรรยาย “ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการพัฒนาทรัพยากรบุคคล”
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ “การจัดทำแผนบริหารและพัฒนากำลังคนสูงอายุ ของส่วนราชการ”
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” สรุปและปิดการสัมมนา

- หมายเหตุ :
- ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
 - ๒) รอยืนยันวิทยากร

ใบสมัครลงทะเบียน

เข้าร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ

๑. เลขประจำตัวประชาชน
๒. คำนำนานาม ☐ นาย ☐ นาง ☐ นางสาว ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....
๓. ชื่อ..... นามสกุล.....
๔. อายุ ... ปี
๕. ตำแหน่งงานปัจจุบันหรือตำแหน่งงานที่เกี่ยวข้องอายุ
ประเภทตำแหน่ง ☐ บริหาร ☐ อำนวยการ ☐ วิชาการ ☐ ทัวไป
ชื่อตำแหน่ง(เลือกจากรายการ)
กระทรวง.....(เลือกจากรายการ)..... กรม.....(เลือกจากรายการ).....
๖. ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้
๗. หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน.....
๘. หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่.....
๙. ที่อยู่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail Address) (ถ้ามี).....

สมัครเข้าร่วมการอบรมสัมมนาทางเว็บไซต์

<http://event.ocsc.go.th/jpc>

โดยกรออกรหัส ๙๖๓๘

ภายในระยะเวลาที่แต่ละหลักสูตรกำหนด

สอบถามเพิ่มเติม : โทร ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๘๘๐๖ หรือ ๘๘๒๑ หรือ ๘๘๑๕
หรือ ๘๘๔๓ หรือ ๘๘๔๖
สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล
สำนักงาน ก.พ.